

Rentrée universitaire automne 2025

# **BIEN DÉBUTER VOS ÉTUDES EN HISTOIRE CONTEMPORAINE**

Bachelor à 60 ou 30 ECTS

# BIENVENUE!

**Vous trouverez ici toutes les informations pour bien débuter vos études.**

*L'Histoire contemporaine porte sur la période allant du XIX<sup>e</sup> au XXI<sup>e</sup> siècle. Le programme Histoire contemporaine s'intéresse plus particulièrement aux conditions d'émergence – politiques, économiques, sociales et culturelles – des sociétés contemporaines modelant l'histoire du temps présent. Il s'appuie également sur les approches développées par les sciences humaines et sociales. Le cursus d'histoire contemporaine à Fribourg se caractérise par son caractère bilingue: il peut en effet être suivi en français, en allemand ou dans les deux langues.*

# ORGANISATION DES ÉTUDES

Niveau	Crédits	Durée
Niveau Bachelor	180 ECTS*	3 ans
Niveau Master	90/120 ECTS*	2 ans
Doctorat		...

Le programme est structuré par des *modules*.

Chaque module est composé de cours et de séminaires ou proséminaires qui sont récompensés par des *crédits ECTS*.

Un crédit ECTS équivaut à environ 30 heures de travail.

La durée *maximale* de vos études de BA est de 18 semestres.

# PLANS D'ÉTUDES HISTOIRE CONTEMPORAINE 60 / 30 ECTS

## (60 crédits ECTS)

### Module d'introduction L15.00133

1 premier travail de  
proséminaire I (6)  
2 cours (2 x 3)  
1 cours méthode (3)

**15 crédits ECTS**

### Module d'approfondissement L15.00135

2 cours (2 x 3)  
1 cours d'histoire (3)  
1 proséminaire II (6)

**15 crédits ECTS**

### Module final de bachelor HC L15.00137

2 cours (2 x 3)  
1 séminaire III (9)

**15 crédits ECTS**

### Module de base HC L15.00134

1 deuxième travail de  
proséminaire I (6)  
3 cours (3 x 3)

**15 crédits ECTS**

## (30 crédits ECTS)

### Module d'introduction HC L115.00133

1 premier travail de  
proséminaire I (6)  
2 cours (2 x 3)  
1 cours méthode (3)

**15 crédits ECTS**

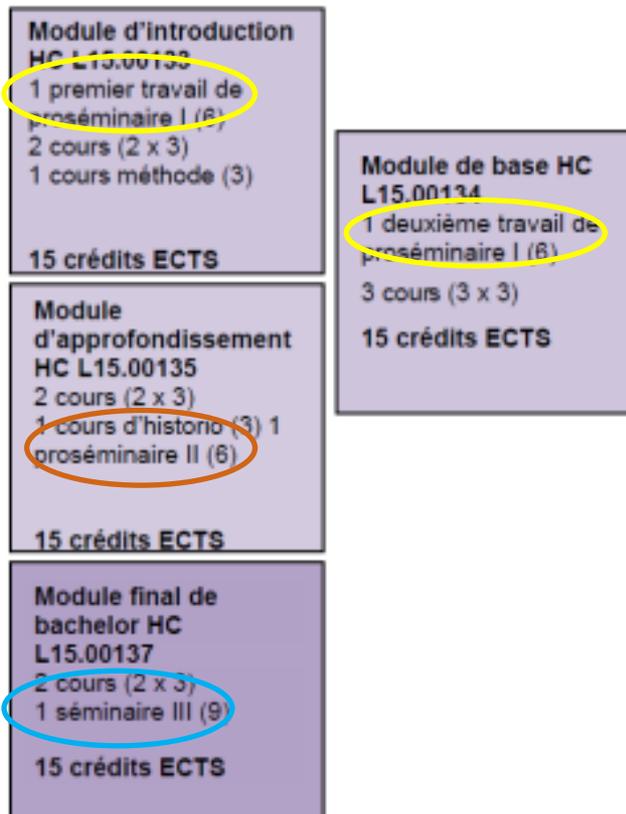
### Module de base HC L15.00134

1 deuxième travail de  
proséminaire I (6)  
3 cours (3 x 3)

**15 crédits ECTS**

# ORDRE DES COURS

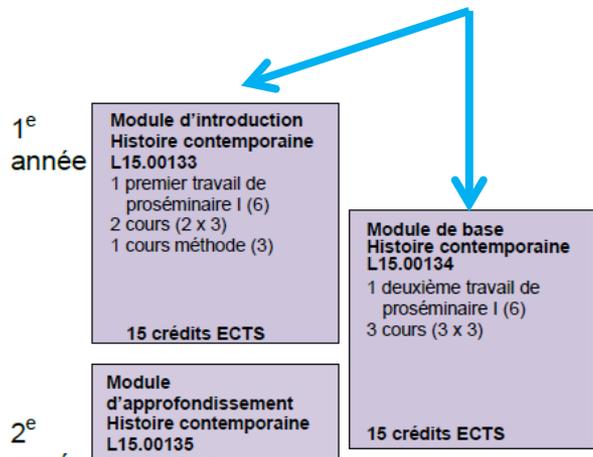
## Schéma d'études en Histoire contemporaine (60 crédits ECTS)



Planifiez vos cours et (pro)séminaires sur les trois ans.

L'ordre des modules est indicatif, et vous pouvez commencer plusieurs modules en même temps.

*NB: pour histoire contemporaine 60:* Les cours peuvent être suivis dans l'ordre que vous voulez mais *pas les (pro)séminaires*: il est obligatoire de suivre d'abord le **proséminaire 1 et 1 complémentaire** AVANT de suivre le **proséminaire 2** qui doit être suivi AVANT **le séminaire 3**.



Commencez par les modules de base et/ou d'introduction.

Nous vous conseillons **vivement** de suivre dès le premier semestre le cours de méthodologie ainsi que le cours d'introduction à l'histoire du 20<sup>e</sup> siècle.

Cours **Méthodologie**: vous avez le choix entre trois horaires:

- mardi 10h15-12h
- mardi 15h15-17h
- mercredi 10h15-12h

Dans le cadre du cours de méthode, vous rédigerez aussi un travail de **proséminaire**.

**1 ou 2 cours**

## Quels sont les cours obligatoires en 1<sup>e</sup> année?

*Le travail de proséminaire (module d'introduction) ne peut se réaliser que dans le cadre (et par conséquent en même temps que) le cours de méthodologie. Ce travail **doit** être fait pour pouvoir suivre le proséminaire de 2<sup>e</sup> année.*

*Le cours «Introduction à l'histoire du XX<sup>e</sup> siècle» est fortement conseillé en 1<sup>e</sup> année.*

## Comment s'inscrire aux cours?

*Par le biais de la plateforme <https://my.unifr.ch> avec votre identifiant personnel.*

# OÙ TROUVER L'OFFRE DE COURS?

L'horaire des cours est disponible en ligne sous

<https://www.unifr.ch/timetable/fr>

Et la grille-horaire des cours d'histoire contemporaine sous:

<https://www.unifr.ch/histcont/fr/etudes/bachelor-master/>

# ETUDIER EN BILINGUE

---

*A Fribourg, vous pouvez étudier complètement en français, complètement en allemand, ou suivre un cursus bilingue. Attention, cette offre n'est valable que pour les programmes à 120 ou à 60 ECTS.*

Pour obtenir une **mention bilingue**, il faut avoir suivi 40% des cours dans l'autre langue (24 ects pour un programme à 60 ects).

Si cette option vous tente, inscrivez-vous dès ce semestre via MyUnifr.ch.

Si vous décidez finalement de ne pas suivre la voie bilingue, cela n'aura aucune conséquence.

Vous pouvez aussi suivre aussi seulement sporadiquement des cours en allemand. N'hésitez pas à essayer! Il est parfois même possible de suivre un cours en allemand et de faire l'examen en français (accord préalable indispensable avec l'enseignant-e). Attention: seules les évaluations passées dans la langue de l'enseignement sont comptabilisées pour une mention bilingue.

→ voir l'annexe au plan d'études concernant le bilinguisme

# EN BILINGUE

## **L15.00133 - Module d'introduction / Einführungsmodul : 15 ECTS**

- 1 proséminaire (6) + 1 cours méthode (3)  
OU / ODER  
1 Proseminar (6) + 1 Grundkurs (3)
- 2 cours/Vorlesungen (2 x 3)

## **L15.00134 - Module de base / Basismodul: 15 ECTS**

- 1 cours/Vorlesung (3)
- 1 proséminaire/Proseminar (6)
- 1 Übung (3) + 1 Vorlesung (3)  
OU / ODER  
2 cours/Vorlesungen (2 x 3)

## **L15.00135 - Module d'approfondissement / Vertiefungsmodul: 15 ECTS**

- 1 cours d'historiographie (3) / 1 Historiografie-Seminar (3)
- 1 proséminaire II (6) + 1 cours /Vorlesung (3)  
OU / ODER  
1 Seminar (9)
- 1 cours /Vorlesung (3)

## **L15.00137 - Module final de Bachelor / Bachelormodul: 15 ECTS**

- 1 cours /Vorlesung (3)
- 1 cours/Vorlesung (3) + 1 séminaire III (9)  
OU / ODER  
1 Seminar (9) + 1 Methodenseminar (3)

# EXAMENS ET VALIDATION DES TRAVAUX

---

Pour valider les crédits ECTS des enseignements, il faut passer un examen ou réaliser un travail écrit.

Pour valider un cours, vous devez réussir l'examen dans un délai de 4 sessions après le cours. Vous avez droit à 2 essais. Il y a 3 sessions d'examen par année : printemps (déc.-fév.), été (mai-juin), automne (septembre).

Vous pouvez vous présenter 2 fois à chaque examen. Un échec à un cours (sauf cours obligatoire...) n'entraîne pas l'exclusion de la voie d'études. Un échec définitif à un (pro)séminaire en revanche est éliminatoire!

Sans inscription au cours et à l'examen sur MyUnifr, pas d'accès à l'examen.

Vous recevrez toutes les informations utiles lors des cours!

# **DATES A RETENIR**

<b>08.09.25 – 03.10.25</b>	<b>Inscription aux unités d'enseignement</b>
<b>08.09.25 – 07.11.25</b>	<b>Annulation de l'inscription aux unités d'enseignement</b>
<b>08.09.25– 07.11.25</b>	<b>Inscription aux examens de la session d'hiver 2025/26</b>
<b>08.09.25 – 12.01.26</b>	<b>Annulation de l'inscription aux examens de la session d'hiver 2025/26</b>
<b>19.01.26 – 13.02.26</b>	<b>Session d'examens d'hiver 2025/26</b>

# D'AUTRES QUESTIONS?

---

*Consultez notre site web et n'hésitez pas à prendre contact avec nous!  
Nous sommes là pour vous aider à bien démarrer vos études!*

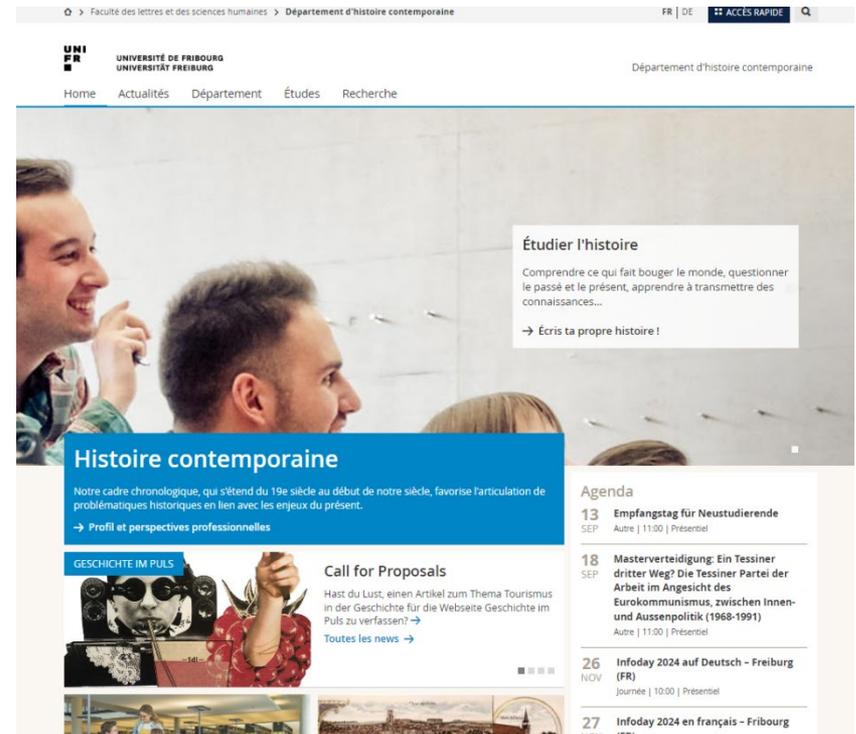
## **Rubrique Foire aux questions**

<https://www.unifr.ch/histcont/fr/etudes/conseil-aux-etudes/faq.html>

Sur notre site web vous trouverez:

- votre [plan d'études](#)
- la [liste des enseignant-es](#) et leurs adresses de contact
- une rubrique de [questions-réponses](#)

Et d'autres informations très utiles.  
Consultez-le régulièrement.





## Stratégies d'apprentissage

### Plus de temps et moins de stress!

Comment s'organiser pour réussir?

Quelle méthode d'apprentissage choisir?

Comment planifier ses révisions?

Comment se préparer à un examen?

Comment gérer les distractions au quotidien?

Des méthodes, outils, conseils et astuces vous sont présentés sur la page web des Stratégies d'apprentissage.

## Durant la période d'examens

### • Préparation aux examens

Repérer son propre mode de fonctionnement, identifier le cadre de travail idéal, établir un plan de révision, éliminer les sources de distractions, éviter la surcharge et rester focus à 100%

### • Résumés

Synthétiser l'information, schématiser et résumer selon la méthode Cornell (écrire pour apprendre) ou la méthode mapping (visualiser pour apprendre)

### • Mémorisation

Mémoriser avec des flashcards, selon la méthode du fil rouge ou du palais mental

### • Passer l'examen

Comment se préparer au déroulement de l'examen et gérer son anxiété

### • Gestion du stress

Techniques pour diminuer l'anxiété et gérer le stress à l'approche et pendant la session d'examen

### • Confiance en soi

Comment ne pas perdre ses moyens

## Prêt pour la session d'examen?

- J'ai participé aux derniers cours du semestre
- J'ai identifié les objectifs d'apprentissage et je connais les modalités des examens
- J'ai complété et structuré mes notes de cours
- J'ai conçu un planning de révisions hebdomadaire et j'ai établi les priorités
- Je me suis fixé des objectifs précis et accessibles
- Je sais gérer les distractions pour étudier de façon concentrée
- J'ai une bonne hygiène de vie (sommeil, pratique d'une activité sportive, loisirs)
- Je fais des pauses régulières
- Je connais des techniques pour diminuer l'anxiété et gérer le stress

Pour plus d'infos & d'astuces sur les stratégies d'apprentissage durant le semestre



# CONTACT POUR VOS ÉTUDES EN FRANÇAIS

## Conseillères aux études:

Pauline Milani, Stéphanie Roulin → [Conseil-histcont@unifr.ch](mailto:Conseil-histcont@unifr.ch)

Sur rendez-vous.

## Secrétaire:

Tonia Schilling [tonia.schilling@unifr.ch](mailto:tonia.schilling@unifr.ch) Bureau 4133

+41 26 300 7923

Présence: LU et JE après-midi, MA matin jusqu'à 15h, ME matin

*Pour vos études en allemand:*

*Conseil aux études: [studienberatung-zeitgeschichte@unifr.ch](mailto:studienberatung-zeitgeschichte@unifr.ch)*

*Secrétariat: [Bernadette.berger@unifr.ch](mailto:Bernadette.berger@unifr.ch)*

# BONNE RENTRÉE!

---