

GESTION FINANCIÈRE DURANT LES ÉTUDES

FINANZENWÄHREND DES STUDIUMS

Conseils sur le système de santé, les assurances ainsi que des astuces pour réduire ses coûts et gérer son budget.

Empfehlungen zum Gesundheitssystem, zu den Versicherungen sowie Tipps zur Kostensenkung und zur Verwaltung des Budgets.

Jeremy Zahnoet Celine Hiedl,
Assistantssociaux, Sozialarbeiter, Uni-Social

Sept. 2025



**TROUVER DES RESSOURCES /
RESSOURCEN FINDEN**

**OPTIMISER VOS DÉPENSES /
OPTIMIEREN SIE IHRE AUSLAGEN**

LES TAXES / GEBÜHREN

**CONSEILS POUR ÉVITER LES POURSUITES /
TIPPS ZUR VERMEIDUNG VON BETREIBUNGEN**



TROUVER DES RESSOURCES

RESSOURCEN FINDEN



- Aide parentale
 - Allocation de formation
 - Pension alimentaire
 - Soutien du Garant
 - Rente AI, AVS et autres indemnités
 - Se créer un compte épargne
-
- Elternunterstützung
 - Ausbildungszulagen
 - Kinderalimente
 - Unterstützung des Bürgen/Garanten
 - AHV-, IV-Rente und andere Leistungen
 - EinSparkontoanlegen

TROUVER DES RESSOURCES

RESSOURCEN FINDEN

- **Bourses**

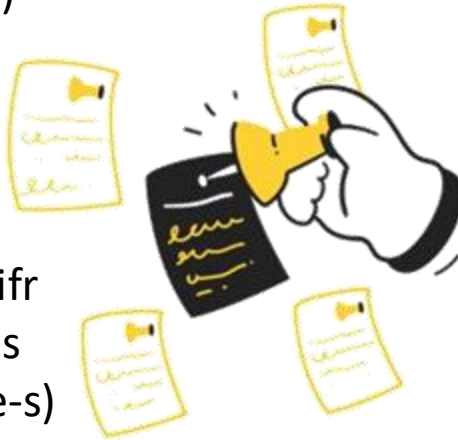
- Dans les cantons (CH, permis C et B)
- Dans le pays d'origine pour les "permis B étudiant"
- Privées ([Répertoire des fondations \(admin.ch\)](#))

- **Subsides d'assurance**

- maladie** (CH, permis C et B)
- demande dans le canton de résidence

- **Réduction de taxe**

- demande sur la page MyUnifr (jusqu'au 1er novembre pour les nouveaux/nouvelles étudiant-e-s)



- **Stipendies**

- In den Kantonen (CH, C- und B-Bewilligung)
- Im Heimatland für Personen mit einem „Aufenthaltsbewilligung B für Studenten“
- Privat ([Verzeichnis der Stiftungen \(admin.ch\)](#))

- **Prämienverbilligung der Krankenversicherung** (CH, C und B)

- Antrag im Wohnkanton

- **Reduktion der Semestergebühren**

- Antrag auf der MyUnifr (bis zum 1. November für neue Studierende)

TROUVER DES RESSOURCES

RESSOURCEN FINDEN

- **Job étudiant**

- Voir annonces entre autres sur le site de l'AGEF, job up, indeed ...
- Pour les personnes ayant un permis B étudiant, le travail accessoire peut être autorisé au maximum à raison de 15 heures effectives par semaine (du lundi au dimanche). Les étudiant.e.s hors EU doivent attendre 6 mois avant de pouvoir chercher un emploi.

- Conseil : Service Carrière de l'Uni Fr



- **Studentenjobs**

- Anzeigen auf der Website der AGEF, jobup, indeed ...
- Studierenden mit einer Aufenthaltsbewilligung B (Studium) kann eine Erwerbsarbeit für maximal 15 effektive Stunden pro Woche (Montag bis Sonntag) genehmigt werden. Für Studierende von ausserhalb der EU ist dies zudem frühestens 6 Monate nach Beginn der Ausbildung möglich.
- Tipp: Career Services



TROUVER DES RESSOURCES

RESSOURCEN FINDEN



Si les autres moyens de financement ne sont pas suffisants, nous pouvons analyser la possibilité d'un soutien financier complémentaire non remboursable.

Les étudiant·e·s étrangers hors UE
→ à partir du 3^{ème} semestre

Wenn die anderen Finanzierungsmöglichkeiten nicht ausreichen, können wir die Möglichkeit einer zusätzlichen, nicht rückzahlbaren finanziellen Unterstützung prüfen.

Ausländische Studierende aus Nicht-EU-Ländern ab dem dritten Semester

TROUVER DES RESSOURCES

RESSOURCEN FINDEN



- Prêts

→ Dans les cantons (CH, permis C et B)

→ Institutions privées

- Darlehen

→ den Kantonen (CH, Ausweis C und B)

→ private Organisationen

OPTIMISERVOSDÉPENSES

OPTIMIEREN SIE IHRE AUSLAGEN

Assurance Maladie
Krankenversicherung

Permis B étudiant

Aufenthaltbewilligung B für Studierende

Sans Job ou stage

Ohne Job oder Praktikum

Avec Job ou stage

Mit Job oder Praktikum

Assurance équivalente?

Gleichwertige Versicherung?

Oui

Ja

Non

Nein

CH, Permis B, C

CH, Aufenthaltbewilligung B, C

Assurance maladie

suisse

Schweizer-

Krankenversicherung

Assurance maladie "étudiant"

Krankenversicherung für Studierende

Groupe Mutuel Academic Care, Advisor Student Insurance (MGEN), Allianz Care Score Studies, Swiss Studies (MGEN), golden Care, Swica Student Care, Swisscare.

Demande d'exemption au canton dans les

3 premiers mois

Antrag um **Befreiung der**

Krankenversicherungs-

pflicht stellen beim Kanton innerhalb der

ersten 3 Monate

OPTIMISERVOSDÉPENSES

OPTIMIEREN SIE IHRE AUSLAGEN

Assurance Maladie Suisse
Schweizer Krankenversicherung

1

Comparez les prix des assurances maladie de base (LAMAL)

Vergleichen Sie die Preise der Krankenkassengrundversicherungen (KVG)

www.priminfo.ch



2

Choisissez une franchise adaptée

- moins de 1800.- CHF de frais maladie/ an → franchise de 2500.- CHF
- plus de 1800.- CHF de frais maladie / an → franchise de 300.- CHF

Wählen Sie einen geeigneten Selbstbehalt

- weniger als 1800 CHF Krankheitskosten/Jahr mit einem Selbstbehalt von 2500 CHF
- mehr als 1800 CHF Krankheitskosten/Jahr mit einem Selbstbehalt von 300 CHF

3

Choisir un modèle d'assurance qui vous permette de diminuer votre facture (prestation par téléphone, réseau de médecins, médecin de famille...)

Versicherungsmodell wählen, das Ihnen ermöglicht, Ihre Kosten zu senken (Telefonservice, Ärztenetzwerk, Hausarzt...)



→ Faites votre changement d'assurance **avant fin novembre**
→ Wechseln Sie Ihre Versicherung **bis Ende November**

OPTIMISERVOSDÉPENSES / OPTIMIEREN SIE IHRE AUSLAGEN

État de santé Gesundheitszustand	+++	++	+
Franchise Selbstbehalt	2000.-/ 2500.-	1000.-/ 1500.-	300.-/ 500.-
Primes / Prämie	Basses / Niedrig	Moyennes / Mittel	Élevées / Hoch
Avantages Vorteil	Économies sur les primes Prämieneinsparungen		On atteint vite la franchise Man erreicht schnell die Selbstbeteiligung
Risques Risiko	Frais élevés en cas de maladie / Hohe Kosten im Krankheitsfall	Payer trop cher sur une année / In einem Jahr zu viel bezahlen	Frais élevés si pas de maladie / Hohe Kosten, wenn keine Krankheit
Attention Achtung	Avoir de côté le montant de la prime + franchise + quote-part Den Betrag für die Prämie + Franchise + Selbstbehalt bereithalten	Idem La franchise reste élevée! Ebenso Der Selbstbehalt bleibt hoch!	

OPTIMISERVOSDÉPENSES

OPTIMIEREN SIE IHRE AUSLAGEN

Autres assurances importantes
Anderewichtige Versicherungen



obligatoire
obligatorisch

Assurance accidents

Job moins de 8h/ semaine
→ dans assurance maladie
Job plus de 8h par semaine
→ à la charge de l'employeur

Unfallversicherung

Job weniger als 8 Std./Woche
→ in der Krankenversicherung
Job mehr als 8 Stunden pro Woche
→ zu Lasten des Arbeitgebers

Assurance responsabilité civile privée

→ couvre les dommages corporels
et matériels causés à des tiers

Private Haftpflichtversicherung

→ deckt Personen- und
Sachschäden ab, die Dritten
zugefügt werden.

conseillé
empfohlen

Assurance ménage

→ Les dommages causés par le feu, l'eau,
le vol... (selon le contrat d'assurance)

Hausratsversicherung

→ Schäden durch Feuer, Wasser,
Diebstahl... (je nach Versicherungsvertrag)

OPTIMISERVOSDÉPENSES

OPTIMIEREN SIE IHRE AUSLAGEN

Forfait téléphone
et internet
Telefon-
undInternetpaket

www.comparis.ch



Train / Zug

½ Tarif

AG Night

www.cff.ch



Loyer / Miete

www.unifr.ch



Préparer en avance les
menus pour vos repas de
la semaine et ne faites
les courses qu'une fois.

Wählen Sie die Menüs
für Ihre wöchentlichen
Mahlzeiten im Voraus
und gehen Sie nur
einmal einkaufen.

Comparer les frais de
gestion des banques

Vergleichen Sie
dieGebührender Banken



Autres trucs et astuces pour économiser
Andere Tipps und Tricks zum Sparen

LES TAXES GEBÜHREN

Taxes communales (non-
pompiers, poubelle...)

Gemeindesteuern
(Nicht-Feuerwehr, Müll...)

AHV / AVS

La redevance

SERAFE Abga
be



Impôts

→ Dès 18 ans tout le monde doit remplir une déclaration d'impôt.
(permis de séjour B et L → impôts à la source)

Steuern

Ab 18 Jahren müssen alle eine Steuererklärung abgeben.
(Aufenthaltsgenehmigung B und L
→ Quellensteuer)

En cas de problème,
demandez des **arrangements
de paiement**

Im Falle eines Problems nach
Zahlungsvereinbarungen
fragen

CONSEILS POUR ÉVITER LES POURSUITES / TIPPS ZUR VERMEIDUNG VON BETREIBUNGEN

Un quart des jeunes entre 16 et 25 ans vivent au-dessus de leurs moyens.

Ein Viertel der Jugendlichen zwischen 16 und 25 Jahren lebt über ihren Verhältnissen.

www.caritas.ch



www.csp.ch



BESOIN D'AIDE POUR LA GESTION DE VOTRE BUDGET?

BRAUCHEN SIE HILFE BEI DER VERWALTUNG IHRES BUDGETS?



De nombreuses applications
peuvent vous aider à suivre vos
dépenses.

Es gibt viele Apps , die Ihnen
helfen können, Ihre Ausgaben
im Griff zu haben.

Uni-Social | Université de Fribourg
RGT 01 | Centre Fries 1er étage
Rue Techtermann 8 | 1700 Fribourg
uni-social@unifr.ch
www.uni-social.ch
+41 26 300 71 60



NOUS VOUS SOUHAITONS TOUT DE BON POUR VOS ÉTUDES!
WIR WÜNSCHEN IHNEN ALLES GUTE FÜR IHR STUDIUM!

