

01

Aperçu

**A**

CE QU'EST LA  
PSYCHOLOGIE,  
ENTRE CULTURE ET  
GÉNÉTIQUE, AVEC  
UN EXEMPLE

**B**

CE QUI EST DÈS  
LORS ENSEIGNÉ  
DANS LE CURSUS  
UNIVERSITAIRE

**C**

ET ENSUITE ?  
LES FORMATIONS  
ET LES DÉBOUCHÉS

**D**

LES SPÉCIFICITÉS  
ET LES +  
DE FRIBOURG

## 02

## CE QU'EST LA PSYCHOLOGIE, ENTRE CULTURE ET GÉNÉTIQUE

LA PSYCHOLOGIE  
ÉTUDIE CE QUE  
NOUS SOMMES ET  
COMMENT NOUS LE  
SOMMES DEVENUS.  
POUR CE FAIRE,  
ELLE INTÈGRE DES  
EXPLICATIONS QUI  
VONT DE LA  
CULTURE À LA  
GÉNÉTIQUE.

### CULTURE

J'ai observé des paires de personnes conversant au café à San Juan (Porto Rico), Paris et Londres en comptant le nombre de fois qu'une personne en touchait une autre en 1 h. Les 'scores' étaient pour Paris, 110 ; pour San Juan, \_\_\_\_\_; pour Londres, \_\_\_\_\_.

*Sidney Jourard (1966)*



● Différences culturelles ● Universaux psychologiques

## 03

## CE QU'EST LA PSYCHOLOGIE, ENTRE CULTURE ET GÉNÉTIQUE

LA PSYCHOLOGIE  
ÉTUDIE CE QUE  
NOUS SOMMES ET  
COMMENT NOUS  
LE SOMMES  
DEVENUS. POUR  
FAIRE CELA, ELLE  
INTÈGRE DES  
EXPLICATIONS QUI  
VONT DE LA  
CULTURE À LA  
GÉNÉTIQUE.

### GÉNÉTIQUE

Prenons la propension au surpoids. Si '0' signifie zéro influence et '1' totale des parents, lorsque deux frères ou sœurs grandissent ensemble, leur IMC est dans un lien de  $\sim 0.4$ . Pur effet de l'éducation, comme les parents leur donnent la même alimentation ? Non. La corrélation pour le poids est de 0 entre frères et sœurs *adoptifs* qui grandissent dans la même famille sans partager de gènes. *Robert Plomin (2019)*



Particulièrement important pour la psychologie, le contrôle génétique s'exerce sur le volume, mais aussi la structure cérébrale, i.e. le détail des connexions neurales qui sculptent les circonvolutions cérébrales. Durant le développement, c'est la co-activation constante de mêmes réseaux neuronaux qui aboutit au renforcement de ces connexions. Donc, plus nous sommes génétiquement lié-e-s, plus notre cerveau travaille à l'identique !

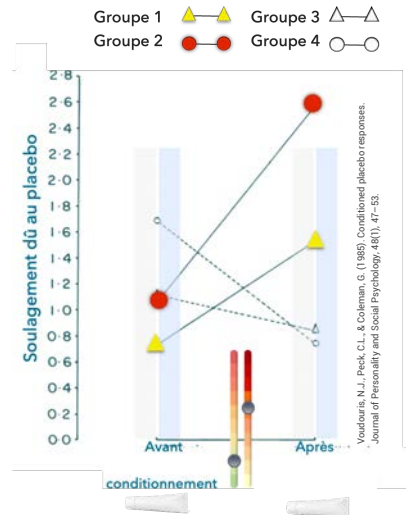
**Le contrôle génétique a ainsi un fort impact sur les seuils de réactivité des traitements cérébraux et expliquera une part importante des différences individuelles en psychologie.**

*L'effet placebo : en tête de liste des phénomènes démontrant l'impact de l'esprit sur le corps, plus précisément du lien entre attentes positives et réelle amélioration : des traitements intrinsèquement inertes deviennent bénéfiques et des traitements actifs pharmacologiques ou autres, sont stimulés décisivement, dans une série de problèmes de santé.*

**EFFET PLACEBO, ISSU DE COÏNCIDENCES DE SOULAGEMENT INTEGRÉES PAR L'ORGANISME**

Démonstration ? Durant un conditionnement en deux phases, l'intensité d'une douleur provoquée expérimentalement est secrètement soit diminuée de trois "crans" (Grp 1 depuis une intensité tolérable, et Grp 2 depuis une intensité élevée), correspondant à un soulagement, soit augmentée d'autant (Grp III : Δ et Grp IV : O), correspondant à une péjoration de la douleur. En phase 2, à même stimulation pénible pour tous, seuls les grps 1 et surtout 2 sont bénéficiaires !

Les modèles neuronaux de l'effet suggèrent que l'administration d'un placebo est associée à la libération de neuropeptides (par ex., des opioïdes endogènes) dans le cerveau et à l'activation de régions cérébrales impliquées dans le traitement de la douleur.

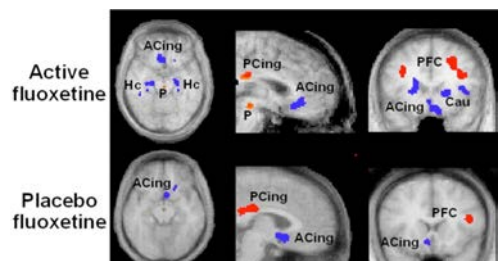


Puisque l'effet placebo résulte de l'ensemble du contexte psychologique et social dans lequel le traitement est administré, les différences culturelles auront un impact sur son ampleur. De même les différences génétiques, puisqu'il implique des voies cérébrales liées aux systèmes de régulation émotionnelle.

**EFFET PLACEBO, PRODUIT DANS UN CONTEXTE CULTUREL CORRESPONDANT AUX SYSTÈMES DE CROYANCES DE SOIN, ET PLUS FORT POUR CERTAINES PERSONNES**

- Effet analgésique de capsules blanches > capsules noires pour des personnes blanches vs. noires.
- Grandes capsules plus actives pour les pers. blanches, petites pour les pers. noires.
- Traitement nouveau plus actif qu'un traitement traditionnel pour l'OUEST, inverse pour l'EST.

**L'influence génétique différenciera placebo répondeurs et non-répondeurs.** Par exemple, un polymorphisme dans le gène COMT Val158Met prédit un effet placebo plus élevé dans certaines problématiques.



Mayberg, H. S., et al (2002). The functional neuroanatomy of the placebo effect. *American Journal of Psychiatry*, 159, 728-737.



## Un Département multilingue et dynamique

Le Département de psychologie de l'Université de Fribourg possède un profil unique: des professeur-e-s, des chercheur-e-s et des étudiant-e-s venus de Suisse et d'ailleurs y réalisent des recherches de pointe dans un environnement multilingue et stimulant.

## 07 CE QUI EST DÈS LORS ENSEIGNÉ DANS LE CURSUS UNIVERSITAIRE

**LE BACHELOR PERMETTRA DE DÉVELOPPER CONNAISSANCES SCIENTIFIQUES DE BASE ET 1<sup>e</sup> COMPÉTENCES CLINIQUES ASSOCIÉES**

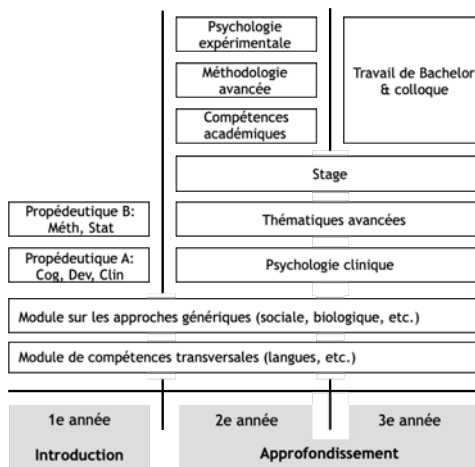
### STRUCTURE DU BACHELOR

(état au 28.nov.22)

180 ECTS, sans domaine secondaire ou mineure.

Déroulement en paliers d'accès.

<b>1</b>	Propédeutique des branches essentielles
<b>2</b>	Compétences scientifiques et 1 <sup>e</sup> compétences cliniques.
<b>3</b>	Année du mémoire de recherche du Bachelor qui noue la gerbe des deux

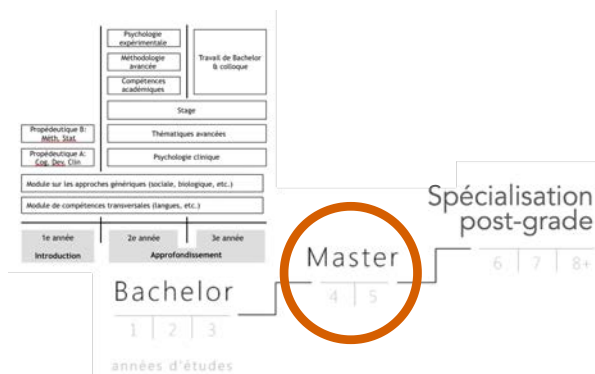


LE BSc SEUL PERMET D'ENTRER EN MSc AVEC SES DIFFÉRENTES OPTIONS. LA VALIDATION DU MSc DONNE DROIT AU TITRE DE PSYCHOLOGUE ET OUVRE DE NOMBREUX DÉBOUCHÉS.

### CHOISIR UNE OPTION...

Les options du Master au Département de Psychologie de l'Université de Fribourg sont :

Psychologie clinique et de la santé (CHP)
Neurosciences Cognitives (CNS)
Psychologie du Développement et Scolaire (DSP)
Psychologie du travail et des organisations (WOP)
Psychologie Clinique de l'Enfant (CCP)
Neurosciences Cliniques (CLINS)
Psychologie du Travail et de la Santé (WHP)



LE BSc PERMET D'ENTRER EN MASTER AVEC SES DIFFÉRENTES OPTIONS. LA VALIDATION DU MSc DONNE DROIT AU TITRE DE PSYCHOLOGUE ET OUVRE DE NOMBREUX DÉBOUCHÉS.

### SELON LE DÉBOUCHÉ SOUHAITÉ

Les débouchés sont nombreux. Vous trouverez des descriptions sous [Psychologie.ch](http://Psychologie.ch), le site de la Fédération Suisse des Psychologues.



Christophe Rieder, psycho-oncologue

Dans le domaine «**Santé et social**», les psychologues peuvent notamment exercer comme

- ▶ [Psychothérapeute](#)
- ▶ [Psychologue clinicienne/psychologue clinicien](#)
- ▶ [Neuropsychologue](#)
- ▶ [Psychologue d'urgence](#)
- ▶ [Psycho-oncologue](#)
- ▶ [Psychologue de la santé](#)
- ▶ [Psychologue de l'enfance et de l'adolescence](#)
- ▶ [Gérontopsychologue](#)

Dans le domaine «**Autorités, société et secteur public**», les psychologues peuvent notamment exercer comme

- ▶ [Psychologue scolaire](#)
- ▶ [Psychologue légal/psychologue légale](#)
- ▶ [Psychologue de la circulation](#)
- ▶ [Psychologue du sport](#)
- ▶ [Psychologue spécialiste en coaching](#)

Dans le domaine «**Économie et management**», les psychologues peuvent notamment exercer comme

- ▶ [Psychologue du travail et des organisations](#)
- ▶ [Psychologue spécialiste en développement de carrière et en ressources humaines](#)

**UNE  
UNIVERSITÉ  
BILINGUE, QUI  
PRÉPARE  
PLEINEMENT À  
L'ACTIVITÉ DES  
PSYCHOLOGUES  
EN SUISSE.**

#### SPECIFICITES et ATOUTS

Bilinguisme si désiré et non forcé pour obtenir le diplôme.

Stage au Bachelor comme au Master

Convivialité due au nombre d'étudiants dans les options.



*Merci de votre présence.*

*Je vous souhaite un plein succès dans vos études actuelles et me réjouis de vous revoir et de travailler avec vous.*

*Laurent Rossier*

#### Crédits.

Bhugra, D., Ventriglio, A., Till, A., & Malhi, G. (2015). Colour, culture and placebo response. *International Journal of Social Psychiatry*, 61(6), 615-617.

Mayberg, H. S., et al (2002). The functional neuroanatomy of the placebo effect. *American Journal of Psychiatry*, 159, 728–737.

Meissner, K., & Linde, K. (2018). Are blue pills better than green? How treatment features modulate placebo effects. *International review of neurobiology*, 139, 357-378.

Moerman, D. E., & Harrington, A. (2005). Making space for the placebo effect in pain medicine. *Seminars in Pain Medicine*, 3 (1), 2-6.

Voudouris, N.J., Peck, C.L., & Coleman, G. (1985). Conditioned placebo responses. *Journal of Personality and Social Psychology*, 48(1), 47–53.