

Course UNI RUN – infos pratiques

DÉPART/ARRIVÉE	Université de Péroles – Devant le bâtiment PER2 (cf plan ci-après).
ACCÈS	En voiture : Des parkings sont disponibles à proximité du lieu de la course. Depuis l'autoroute, prendre la sortie Fribourg-Sud en direction de Cormanon, puis suivre Marly. En bus : depuis la gare de Fribourg : Bus n°1 (dir. Marly) – Bus n°3 (dir. Péroles). Arrêt : Charmettes En vélo : de nombreuses places de parc sont disponibles pour les vélos à proximité du site de départ/arrivée de la course.
RETRAIT DES DOSSARDS	Vous pouvez retirer votre dossard sur le lieu de départ/arrivée (cf. plan) entre 8h30 et 9h30 .
VESTIAIRES	Les vestiaires du bâtiment des sports de l'Université de Péroles seront mis à votre disposition. Deux salles de sport (voir plan) seront réservées pour le dépôt de vos affaires. Ces salles seront sous surveillance. L'accès aux vestiaires se fait dès 8h30.
TOILETTES & DOUCHES	Des WC seront disponibles sur l'aire de départ et d'arrivée, et des douches seront à votre disposition dans les vestiaires (cf. plan).
HEURE DE DÉPART	⇒ Catégorie hommes (1900-1998) : départ : 10h00 ⇒ Catégorie dames (1900-1998) : départ : 10h10 ⇒ Catégorie juniors garçons (1999-2000) : départ : 10h10 ⇒ Catégorie juniors filles (1999-2000) : départ : 10h10
INSCRIPTION	Obligatoire (gratuite) www.softtiming.ch, délai fixé au 22 septembre 20h pour les inscriptions en ligne. Inscription sur place possible le jour même entre 8h30 et 9h30.  Les inscriptions en ligne sont limitées à 400 participants. 100 coureurs supplémentaires peuvent s'inscrire sur place le jour même.
PARCOURS	Distance 10 km (Le tracé fera en réalité 9 km, nous avons pris en compte le principe de kilomètre effort étant donné les pentes raides de la descente de la Lorette ainsi que de la montée du chemin Ritter) Dénivellation 190 m
CHRONOMÉTRAGE	Se fait par une puce intégrée dans le dossard (Softtiming).
PRIX	Aux trois premiers de chaque catégorie. Remise des prix à 12h45 à Miséricorde (scène extérieure)
RÉSULTATS	Depuis le site : www.softtiming.ch (à consulter soi-même).
ASSURANCES	La couverture accident est de la responsabilité du participant. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accidents, de dommages ou de vol.
SAMARITAINS	Un service de samaritains sera présent sur le site de départ et d'arrivée.
RENSEIGNEMENTS	jeremie.aebischer@unifr.ch

Uni Run Lauf – Praktische Informationen

START/ZIEL	Universität Pérolles – vor dem Gebäude PER2 (siehe Plan unten)
ANFAHRT	Bus: Mit den zahlreichen Bussen der TPF erreichen Sie den Veranstaltungsort problemlos. Vom Bahnhof Freiburg nehmen Sie den Bus Nummer 1 in Richtung Marly Gérine bis Pérolles Charmettes nehmen oder den Bus Nummer 3 in Richtung Pérolles bis Pérolles Charmettes nehmen. Auto: Autobahn Ausfahrt Fribourg-Süd in Richtung Cormanon, dann weiter Richtung Marly. Die Parkierrmöglichkeiten bei der Universität Pérolles sind für die geladenen Gäste reserviert. Weitere Parkplätze mit Anfahrtsplan sind im Plan im Anhang angegeben. Zweirad-Parkplätze sind in der Nähe des Veranstaltungsortes vorhanden.
STARTNUMMER	Die Startnummer können Sie zwischen 08.30-09.30 Uhr abholen (siehe Plan unten).
GARDEROBE	Die Garderoben der Sportanlagen der Universität im Campus Pérolles stehen zu Ihrer Verfügung. Zwei Turnhallen (siehe Plan unten) werden für die sichere Aufbewahrung Ihres Materials reserviert. Diese Turnhallen werden überwacht. Zugang zu den Umkleidekabinen ist ab 08.30 Uhr möglich.
TOILETTEN & DUSCHEN	Die Toiletten befinden sich im Start- bzw. Zielbereich, Duschen, Umkleidekabinen sowie eine bewachte Garderobe sind ebenfalls vorhanden (siehe Plan unten).
STARTZEIT	⇒ Kategorie Männer (1900-1998): Start: 10.00 Uhr ⇒ Kategorie Frauen (1900-1998): Start: 10.10 Uhr ⇒ Kategorie Junioren (1999-2000): Start: 10.10 Uhr ⇒ Kategorie Juniorinnen (1999-2000): Start: 10.10 Uhr
ANMELDUNG	<u>Obligatorisch (gratis)</u> Die Anmeldung ist unter www.softtiming.ch bis 22. September um 20 Uhr online möglich. Am Tag des Rennens kann man sich <u>zwischen 8.30 und 09.30 Uhr</u> vor Ort einschreiben.  Die online Anmeldungen sind auf 400 Teilnehmende beschränkt. 100 zusätzliche Läuferinnen und Läufer können sich vor Ort am gleichen Tag einschreiben.
STRECKE	Distanz 10 Km (Die Laufdistanz beträgt ist - 9.2 Km, jedoch gibt es im Rennen starke Auf- und Abstiege, welche als Leistungskilometer betrachtet werden (Abstieg de la Lorette und der chemin Ritter). Höhenunterschied 190 M
ZEITMESSUNG	Erfolgt mittels in die Startnummer integrierte Chips (Softtiming).
PREISE	Erhalten die drei bestplatzierten jeder Kategorie. Preisverleihung um 12.45 im Miséricorde (Freiluftbühne)
RESULTATE	Können auf www.softtiming.ch heruntergeladen werden.
VERSICHERUNG	Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfall, Sachschaden oder Diebstahl.
SAMARITER AUSKÜNFTE	Ein Samariterposten steht beim Start- bzw. Zielbereich bereit. jermemie.aebischer@unifr.ch

PARCOURS STRECKE



DÉPART / ARRIVÉE START / ZIEL

