

Uni Run 2025 – Infos pratiques et règlement

Courir mit Spass	En s'inscrivant à l'Uni Run, chaque participant accepte le règlement.
DÉPART	Université Miséricorde – devant le bâtiment MIS 05
ARRIVÉE	Stade universitaire St-Léonard – sur la piste d'athlétisme
PARCOURS	Distance 9,5 km / Dénivelé : + 224 / - 244, voir plan et site web Données de suivi : map.geo.admin.ch_GPX_20250618080427.gpx Parcours sur différents terrains (asphalte, chemins caillouteux, chemins non stabilisés, sentiers de randonnée et forêt). Il incombe aux participant·e·s de prendre les mesures nécessaires.
HEURE DE DÉPART	Départ groupé : toutes les catégories à 11h00
CATÉGORIE	<ul style="list-style-type: none">- Catégorie hommes, moins de 40 ans (né entre 1986 et 2009)- Catégorie femmes, moins de 40 ans (née entre 1986 et 2009)- Catégorie hommes, 40 ans et plus (né en 1985 ou avant)- Catégorie femmes, 40 ans et plus (née en 1985 ou avant)
CHRONOMÉTRAGE	Au moyen d'une puce fixée à la chaussure ou aux vêtements.
INSCRIPTION	Obligatoire et gratuite Les inscriptions en ligne sont ouvertes jusqu'au 18 septembre 2025 à minuit. Il sera possible de s'inscrire sur place le jour de la course entre 10h00 et 10h30 . Les inscriptions sont limitées à 300 participant·e·s.
NUMÉRO DE DÉPART	Remise des dossards entre 10h00 et 10h30 au stand d'information.
ARRIVÉE	A pied : depuis la gare de Fribourg, vous pouvez facilement rejoindre le campus Miséricorde en moins de 10 minutes. Bus : l'arrêt « Fribourg Université » est desservi par les bus TPF n° 3 et 5, qui vous déposent en 7 minutes directement devant le campus MIS. En voiture : sortie d'autoroute Fribourg-Nord en direction du centre, Av. Général-Guisan, Rte du Jura jusqu'au parking public « Parking des Bourgeois ». Il n'y a pas de places de stationnement réservées. D'autres places de stationnement sont disponibles en périphérie ; il est recommandé d'utiliser les transports publics et le Park & Ride. En deux roues : des places de stationnement sont disponibles à proximité du lieu de la manifestation. L'organisation d'Explora recommande fortement de privilégier les transports publics pour se rendre sur le campus.
VESTIAIRE, DOUCHE ET WC	Les vestiaires et les douches des installations sportives du campus Miséricorde sont à votre disposition. L'accès aux vestiaires est possible à partir de 9h30. Suivez les indications sur place.

**CASIER ET OBJETS
DE VALEUR**

Un nombre limité de casiers (avec dépôt) est disponible. N'oubliez pas de vous munir d'une pièce de 2.00 francs pour les casiers. Vous pouvez également remettre votre matériel aux bénévoles au stand d'information. Votre dossard avec la partie amovible servira de reçu.

SIGNALISATION

Le parcours sera balisé à l'aide d'une signalisation adéquate et complété par le service de sécurité et les bénévoles.

SÉCURITÉ

Autres usagers·ères de la route : le parcours n'est en principe pas fermé aux autres usagers·ères (transports publics, véhicules motorisés, deux-roues et piéton·ne·s). Pour leur propre sécurité, les coureuses et coureurs doivent donc rester sur le parcours balisé et rester vigilants à tout moment. Les passages très fréquentés et les endroits potentiellement dangereux sont sécurisés et signalés par le service de sécurité.

RAVITAILLEMENT

Il y a deux points de ravitaillement sur le parcours : à mi-parcours (stand de tir Räschi, Guin) et à l'arrivée.

FAIRPLAY & RESPECT

Le respect mutuel entre les participant·e·s est une condition préalable. Les participant·e·s s'engagent à suivre scrupuleusement les consignes de sécurité donnée par la police, le service de sécurité, les samaritain·e·s, les bénévoles ou toute autre autorité ou personne liée à l'organisation de la course.

PRIX

Les prix seront remis aux trois premiers·ères de chaque catégorie selon le temps réalisé. La remise des prix et la cérémonie de classement auront lieu à 13h00 sur le campus de Miséricorde (scène en plein air) ; la présence des meilleur·e·s participant·e·s est vivement souhaitée. Tout recours est exclu.

RÉSULTATS

Peuvent être consultés sous : www.unifr.ch/go/unirun

**ASSURANCE ET
RESPONSABILITÉ**

L'assurance accident est à la charge des participant·e·s. L'Université décline toute responsabilité en cas d'accident, de dommages matériels ou de vol.

SAMARITAIN·E·S

Un service de samaritain·e·s sera disponible au départ et à l'arrivée. Il n'y a pas de poste de secouristes sur le parcours. En cas d'accident ou de problème sur le parcours, les soins médicaux seront prodigués par les services de secours publics ou devront être organisés par les participant·e·s elles et eux-mêmes. Les bénévoles peuvent donner l'alerte si nécessaire.

RENSEIGNEMENTS

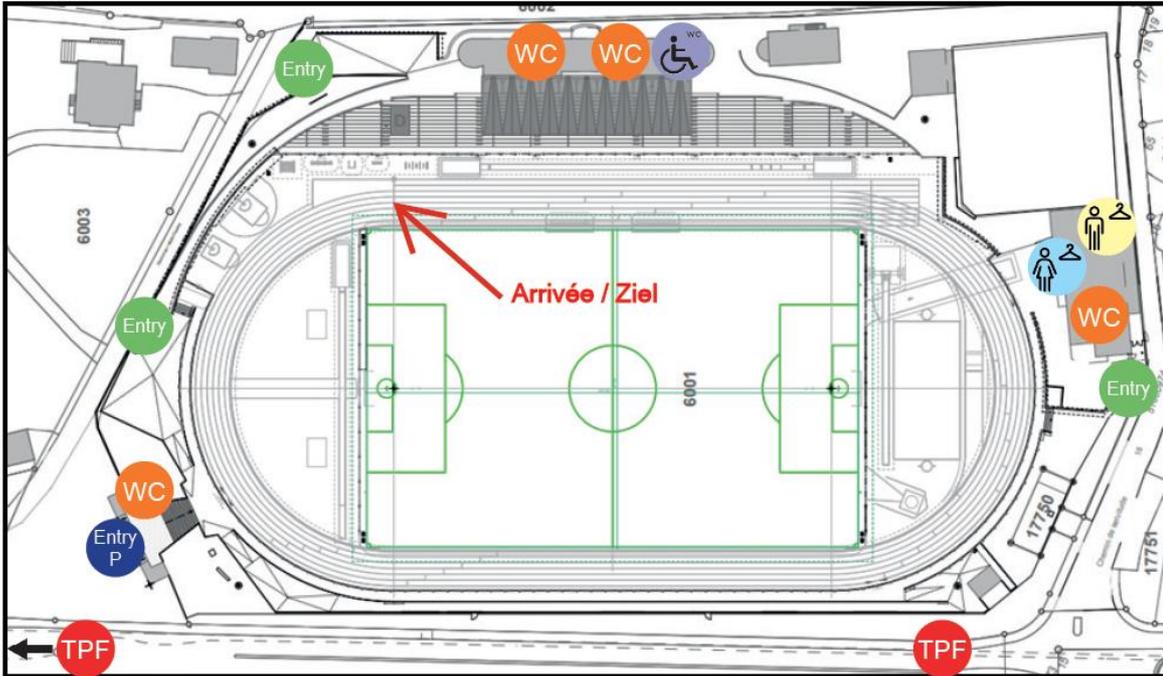
poste@sama-fr.ch

PARCOURS



ARRIVÉE

Plan du Stade St-Léonard



LEGENDE

- Haupteingang
Entrée principale
- Öffentlicher Eingang
Entrée publique
- Sanitaire Anlagen
Installations sanitaire
- Sanitaire Anlagen
Installations sanitaire
- Umkleidekabinen 0.8
Vestiaire 0.8
- Umkleidekabinen 1.16
Vestiaire 1.16
- Verkehrsbetriebe
Transports publics

Avec le soutien de nos partenaires